



ImuPro100Plus

Marknadens mest omfattande test av födoämnesintolerans

Hur reagerar din kropp på maten du äter?

Besvär som mag-tarmproblem, övervikt, migrän, hudbesvär och koncentrationsproblem kan orsakas av födomännen.

Känner du igen dig i dessa symptom?

Har du kroniska mag- och tarmbesvär såsom uppkördhet, diarré, irriterad tarm (IBS) eller förstoppning? Lider du av huvudvärk, kronisk trötthet eller övervikt? Har du hudproblem såsom klåda, eksem, akne eller psoriasis?

Orsakerna till många av dessa kroniska problem är ännu inte helt klarlagda. Därför består behandlingen idag i många fall av symptomlindring och dessvärre blir man inte av med det som orsakar problemen. I dag är det allmänt vedertaget att många kroniska besvär orsakas av att det pågår en inflammatorisk process i kroppen. Denna process kan utlösas av att det bildas specifika antikroppar, (IgG), mot födoämnen.

En faktor som kan orsaka dessa problem är födoämnesintolerans

Dagens allt mer stressade livsstilsmönster kombinerat med exempelvis läkemedelsanvändning, alkohol, kaffe eller te kan leda till att tarmslemhinnan skadas. När detta sker kan proteiner från olika födoämnen som man äter passera genom tarmslemhinnan och in i blodet i stället för att som i normala fall tas upp i cellerna i tarmen. Immunförsvaret uppfattar då proteinerna som främmande och specifika IgG-antikroppar bildas mot varje enskilt protein.

Symptomen på födoämnesintolerans uppstår först efter flera timmar eller till och med dagar efter intag av födoämnet. Det kallas även för typ III födoämnesallergi och skiljer sig från den klassiska typ I-allergin som ger omedelbara symptom och som kan orsaka en anafylaktisk chock redan vid minsta kontakt med ett specifikt födoämne.

Vilka IgG-antikroppar som bildas, och därmed orsakar matintolerans, går lätt att upptäcka med hjälp av ett blodprov. Genom detta ges besked om vilka födoämnen som orsakar problemen.

ImuPro – ett test som avslöjar orsakerna

Genom en omfattande analys kan man med hjälp av ImuPro mäta mängden av specifika IgG-antikroppar mot födoämnen i blodet. Samtidigt identifieras vilka födoämnen det är som immunförsvaret har reagerat mot och som kan vara orsaken till dina symptom.

Hur går det till i praktiken?

För att kunna genomföra analysen behövs ett blodprov taget från ditt armveck. Provet skickas sedan till ett laboratorium i Tyskland som är specialiserat på att analysera IgG-antikroppar mot födoämnen i blodet. Resultatet skickas med post, antingen till dig personligen eller till din terapeut, och ni har det inom 14 dagar.

Baserat på resultatet och de rekommendationer som medföljer kan din terapeut utarbeta din personliga kostplan.

Konceptet kring ImuPro är baserat på tre viktiga principer:

1. Uteslutande av födoämnen, som det upptäckts förhöjda nivåer av IgG-antikroppar mot, under en viss period.
2. Byte till en så kallad rotationsdiet, vilket betyder att du äter de återstående födoämnen växelvis i fyradagars-cykler. Det innebär att du inte äter samma födoämne oftare än var femte dag.
3. Gradvis återinförande av de uteslutna födoämnen samtidigt som du är observant på om symptomen kommer tillbaka.

När kan ImuPro vara ett alternativ för dig?

Om du lider av uppkördhet, förstoppning, diarré eller irriterad tarm (IBS)

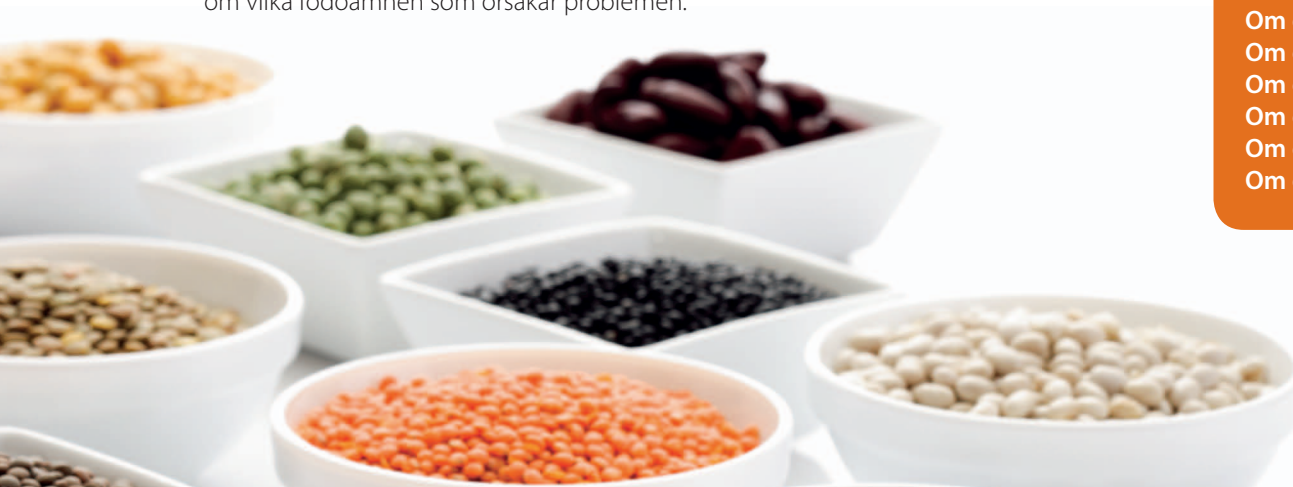
Om du har problem med migrän, kronisk trötthet eller nedstämdhet

Om du besväras av hudproblem eller klåda

Om din vikt kan ändras kraftigt från en dag till en annan

Om du ofta känner dig trött efter en måltid

Om du mår bättre när du fastar





100 Plus

ImuPro100 Plus

ImuPro100 Plus erbjuder dig flera olika möjligheter att testa om du har intolerans mot något födoämne. Du kan antingen välja det mest omfattande testet, ImuPro300, som direkt ger dig en komplett analys av alla födoämnen, eller gå stegvis fram med hjälp av ImuPro PreScreen, ImuPro100 och ImuPro200. Oavsett vilken väg du väljer att gå behövs det endast ett blodprov.

PreScreen

ImuPro PreScreen

ImuPro PreScreen ger en indikation på om du har matintolerans och ger svar på om du har reaktioner mot olika grupper av födoämnen. Däremot får du inte några svar på eventuella reaktioner mot enskilda födoämnen och testet räcker inte som underlag för att ändra din diet. Om du inom några veckor skulle vilja genomföra ett mer omfattande test är det möjligt att uppgradera till ImuPro100, ImuPro200 och ImuPro300 med samma blodprov.

100

ImuPro100

ImuPro100 testar 90 av de vanligast förekommande födoämnen. Du får en sammanställning över mätnresultaten för varje enskilt födoämne. Dessutom ett kompendie som utförligt beskriver testresultatet och som går igenom hur du med hjälp av våra rekommendationer kan få till en lyckosam förändring av din diet. Om du inom några veckor skulle vilja genomföra ett mer omfattande test är det möjligt att uppgradera till ImuPro200 och ImuPro300 med samma blodprov.

200

ImuPro200

ImuPro200 testar 180 födoämnen, inklusive de som ingår i ImuPro100.

I detta test är det särskilt fokus på födoämnen som utgör ett alternativ till livsmedel som ofta orsakar intolerans; glutenfria alternativ till spannmål, alternativ till mejeriprodukter, hönsägg, många fiskarter, vilt, grönsaker och frukter.

Du får en sammanställning över mätnresultaten för varje enskilt födoämne. Dessutom ett kompendie som utförligt beskriver testresultatet och som går igenom hur du med hjälp av våra rekommendationer kan få till en lyckosam förändring av din diet. Om du inom några veckor skulle vilja genomföra ett mer omfattande test är det möjligt att uppgradera till ImuPro300 med samma blodprov.

300

ImuPro300

ImuPro300 testar 270 födoämnen och tillsatser och är vårt mest omfattande test. Här ingår även de 180 födoämnen från ImuPro100 och ImuPro200.

Förutom de vanliga formerna av kött, grönsaker, frukt, spannmål och mjölk samt alternativ till dem, finner du i detta test även region-specifika födoämnen. Dessutom analyseras ett stort antal kryddor, förtjocknings- och konserveringsmedel samt drycker såsom te, kaffe och vin. Utöver detta undersöks också förekomst av IgG-antikroppar mot jästsvampen candida albicans.

Förutom själva sammanställningen över mätnresultaten får du tre olika kompendier:

- en detaljerad beskrivning av ditt testresultat
- en omfattande patienthandbok som innehåller fakta, goda råd samt även en beskrivning av samtliga födoämnen som ingår i testet
- en personlig receptsamling som är baserad på ditt resultat och som ska underlätta för dig för att skapa din nya diet

ImuPro100Plus

Födoämneslista

ImuPro200 innehåller även alla födoämnen från ImuPro100. ImuPro300 innehåller även alla födoämnen från ImuPro100 och ImuPro200

- ImuPro100
- ImuPro200
- ImuPro300

Kött

Hjort
Anka
Get
Gås
Hare
Struts
Vaktel
Kanin
Rådjur
Kalv
Vildsvin
Nötkött
Kyckling
Lamm
Fläsk
Kalkon

Alternativ till glutenhaltiga sädeslag

Amarant
Arrowroot
Johannesbröd
Cassava
Fonio
Jordärtskocka
Lupin
Quinoa
Kastanj
Sötpotatis / Batat
Tapioka / Maniok
Teff
Bovete
Majs
Hirs
Ris

Glutenhaltiga sädeslag

Kamutvete
Korn
Gluten
Havre
Råg
Speltvete / Dinkel
Vete

Grönsaker

Bambuskott
Chili Habanero¹
Chili Jalapeno²
Fänkål
Moluchia / Juteblad
Okra
Kronärtskocka
Sparris
Brysselkål
Blomkål
Mangold
Kinakål / Salladskål
Grönkål
Palsternacka
Pumpa
Rädisa röd / vit
Kålrot
Savoykål
Spenat
Stjälk- / Blek- / Bladselleri
Vitkål
Aubergine / Äggplanta
Rödbeta
Broccoli
Morot
Selleri
Chili Cayenne³
Squash / Zucchini
Gurka
Kålrabbi
Purjolök
Oliv
Lök
Potatis
Rödkål
Paprika
Tomat

Svamp

Brunsopp
Karljohan / Stensopp
Kantarell
Ostronskivling
Shiitake
Champinjon

Kryddor & örter

Alfalfa
Kryddpeppar
Anis
Lagerblad
Kapris
Kummin
Kardemumma
Körvel
Gräslök
Kryddnejelika
Koriander
Spiskummin
Gurkmeja (E100)
Dill
Krasse
Ingefära
Enbär
Lavendel
Citronmeliss
Selleriört / Libbsticka
Mejram
Vitpeppar
Saffran
Salvia
Kyndel
Ramslök
Basilika
Kanel
Vitlök
Pepparrot
Senapsfrö
Muskot
Oregano
Kryddpaprika
Persilja
Svartpeppar
Rosmarin
Timjan
Vanilj

Sött

Agavesirap
Lönnsirap
Socker (beta och rör)
Honung

Sallat

Maskros
Cikoria
Endiv
Isbergsallat
Lollo rosso
Radicchio
Ruccola
Romansallat
Huvudsallat
Värklynne / Machesallat

Baljväxter

Bondböna / Favaböna
Kikärta
Linser
Mungböna
Grön böna / Haricots verts
Grön ärta
Sojaböna

Fisk & Skaldjur

Ansjovis
Marulk
Blåmussla
Karp
Torsk
Ål
Braxen
Kolja
Kummel
Hälleflundra
Sill
Hajmal
Hummer
Makrill
Bläckfisk (åttaarmad)
Ostron
Rödspätta
Röd snapper
Sardin
Pilgrimsmussla
Havsabborre
Haj
Räka
Sjötunga
Bläckfisk (tioarmad Squid)
Svärdfisk
Öring
Gös
Kräfta
Kungsfisk
Gräsej
Lax
Tonfisk

Ägg

Hönsäggvita
Hönsägggula
Gåsägg
Vaktelägg
Hönsägg

Frukt

Avokado
Blåbär
Björnbär
Tranbär
Vinbär svarta / röda
Dadel
Fikon
Krusbär
Grapefrukt
Guava
Honungsmelon
Lime
Lingon
Litchi
Mandarin
Mango
Papaja
Persika
Päron
Plommon / Krikon
Granatäpple
Fikonkaktus
Kvittenfrukt
Hallon
Rabarber
Havtorn
Gula plommon
Äpple
Aprikos
Banan
Körsbär
Druvor
Kiwi
Citron
Nektarin
Apelsin
Ananas
Jordgubbar
Vattenmelon

Nötter & Frön

Paranöt / Brasilnöt
Kokos
Macadamianöt
Pinjenöt
Mandel
Cashewnöt
Kakaoböna
Hasselnot
Linfrö
Jordnöt
Pistaschnöt
Vallmofrö
Pumpakärna
Sesamfrö
Solrosfrö
Valnöt

Te, Kaffe & Vin

Kamomill
Kaffe
Nässla
Rooibos
Nypon
Garvsyra
Te, grönt
Te, svart
Pepparmynta

Mejeriprodukter

Kamelmjölk
Hästmjölk
Kokt komjölk
Halloumi
Kefir
Ricotta
Komjölk
Komjölk med löpe
Komjölk med surkultur
Färmjölk och -ost
Getmjölk och -ost

Jäst

Jäst (öl, bröd)

Konserveringsmedel

Benzoesyra (E211)
Sorbinsyra (E200)

Förtjockningsmedel

Agar-Agar (E406)
Karragenan (E407)
Pektin (E440)
Dragant (E413)
Xantangummi
Guarkärnmjöl (E412)

Alger

Röda alger (Nori)
Blå-gröna alger (Spirulina)

Övrigt

Aloe Vera
Aspergillus Niger
Candida albicans
Suckatcitron
Vinblad

¹ caps. chinense

² caps. annum

³ caps. frutescens



Fördelar med ImuPro100 Plus:

- Fokuserar på att identifiera orsakerna till dina symptom
- Snabbt resultat och personliga rekommendationer efter endast 14 dagar
- Detaljerad utvärdering av 270 födoämnen, färgämnen, konserverings- och förtjockningsmedel
- Testmetoden uppfyller alla krav på högsta vetenskapliga standard
- Du kan uppgradera stegvis, ett enda blodprov räcker till samtliga test

ANSVARIG DISTRIBUTÖR:

Alchemy Medical

Telefon: 08-579 191 80

E-post: info@alchemymedical.se

www.alchemymedical.se

www.imupro.se

